

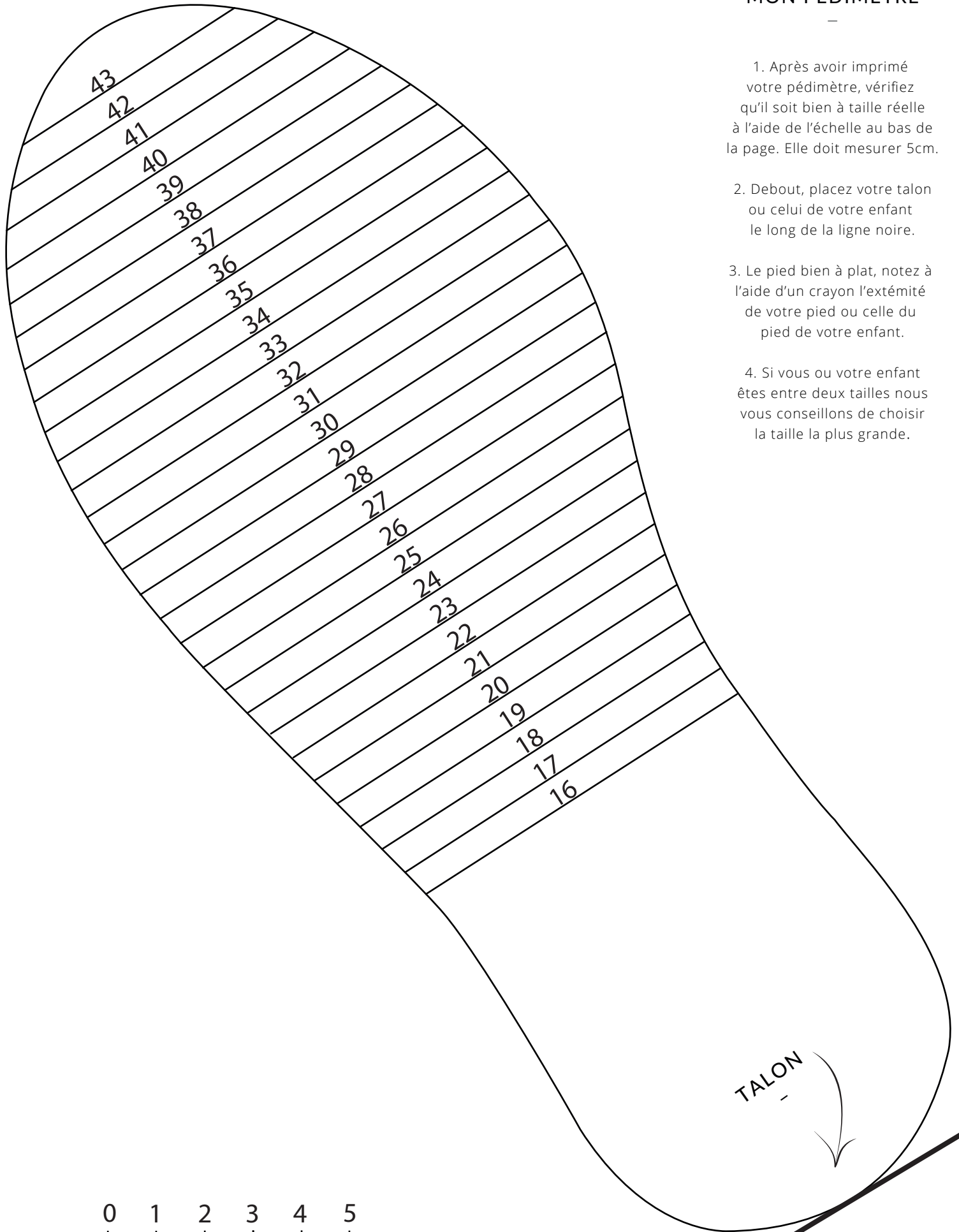
MON PÉDIMÈTRE

1. Après avoir imprimé votre pédimètre, vérifiez qu'il soit bien à taille réelle à l'aide de l'échelle au bas de la page. Elle doit mesurer 5cm.

2. Debout, placez votre talon ou celui de votre enfant le long de la ligne noire.

3. Le pied bien à plat, notez à l'aide d'un crayon l'extrémité de votre pied ou celle du pied de votre enfant.

4. Si vous ou votre enfant êtes entre deux tailles nous vous conseillons de choisir la taille la plus grande.



0 1 2 3 4 5 cm